

EQUIPE DE COUREUR

Débutant ou aguerri !

**Venez découvrir ou nous faire découvrir la course à pied !
Pas de chichi, entre 12h/14h* ou le soir après la journée.**

Objectif : 3 ou 4 courses dans l'année* *

 Trail du Granit (8-16-32 km) Becon les
Granits (avril)

 Trail des Ragondins (8-16-32 km) Cantenay
Epinard (juin)

 Trail Loire et Vigne (10-19-29 km) Juigné sur
Loire (septembre)

 Trail de l'Hyrome (6-12-16-27-45 km)
Chemillé en Anjou (novembre)

Inscriptions et renseignements auprès de :
Gaël CESBRON : gael.cesbron@geves.fr
Raphaël Cournol : raphael.cournol@inrae.fr

Être à jour de sa cotisation ADAS !

*Début avril 3 douches et sanitaires seront disponibles dans les locaux ADAS.

**Le cout d'engagement aux courses sera pris en charge à hauteur de 50% par la
Section locale



Bulletin d'inscription

NOM, PRENOM : _____

Mail : _____